Bureau des Professionnels
Montagne du Grand Lyon

www. promontgrandlyon.org

PROGRAMME AUTOMNE / HIVER / 2017-2108

ECO-GONES : A la découverte de sites naturels, magnifiques et souvent méconnus autour de Lyon.

Dates	Thème	Lieu	Accès	Niveau	Prix
1 octobre	In Vino Veritas : la vigne et le vin en pays Beaujolais (DR)	Beaujolais	Co-voiturage	1	18,00 E
15 octobre	L'Arbre à Pain (XB)	Vallée Ozon	Co-voiturage	1	18,00 E

MARCHE NORDIQUE : Une journée complète pour pratique la marche nordique et parfaire sa technique.

Dates	Massif	Descriptif	Accès	Niveau	Prix
22 octobre	Beaujolais (ELB)	Boucle dans le Beaujolais	Co-voiturage	**1**	28,00 E

RAQUETTES : Une belle journée en raquette sur un itinéraire peu fréquenté et en toute sécurité.

Dates	Massif	Descriptif	Accès	Prix
17 décembre	Taillefère (SM)	Crêtes de Brouffiers	Co-voiturage	35,00 E
14 janvier	Bauges (BL)	Plateau du Revard	Co-voiturage	35,00 E
28 janvier	Vercors (XB)	Les Balcons Nord	Co-voiturage	35,00 E
11 février	Bauges (CF)	Les chalets de la Fullie	Co-voiturage	35,00 E
4 mars	Chartreuse (NB°	Plateau de l'Alpe	Co-voiturage	35,00 E

Prix par personne - Enfants de moins de 12 ans : réduction de 50 % - Hors transport (sauf mention explicite)

N'hésitez pas à nous contacter : **07 68 86 65 60** - Par mail : info@promontgrandlyon.org

Pour rester informer et recevoir nos news letter connectez-vous à notre site internet :

www.promontgrandlyon.org

Membres du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne

Bureau des Professionnels
Montagne du Grand Lyon

www. promontgrandlyon.org

SEANCES HEBDOMADAIRES DE MARCHE NORDIQUE A LYON ET SES ENVIRONS

Les Accompagnateurs du Bureau Montagne, formés à la Marche Nordique, vous proposent des séances toutes les semaines dans des secteurs autours de Lyon, en journée mais aussi en soirée. N'hésitez pas à contacter nos instructeurs de Marche Nordique directement.

Lundi :

- 9h30 à 11h30, séance mixte, parc de Parilly avec **Bruno -** 06 88 38 35 75
- 10h à 11h30, séance mixte, parc de Lacroix-Laval (Charbonnières-les-Bains) avec **Emmanuelle -** 06 47 49 06 77
- 14h à 15h30, séance tonique – Nord des Monts d'Or (Saint Germain/Chasselay/Poleymieux/Curis) avec **David -** 06 42 72 55 26

Mardi :

- 14h à 15h30, séance mixte – parc de Lacroix-Laval (Charbonnières-les-Bains) avec **Emmanuelle** 06 47 49 06 77
- 18h, séance tonique au Parc de Parilly avec **Xavier** 06 76 96 52 56

Mercredi :

- 18h, séance mixte – Décathlon Bron avec Mysporteezy – **Xavier** 06 76 96 52 56
- 18h30, séance mixte – près des villages de Millery, Charly, Brignais, Irigny – **Sylvain** 06 01 74 95 67

Samedi :

- 9h00 à 11h30, séance mixte – sur un site hors de Lyon (Rdv Parilly) – **Xavier,** 06 76 96 52 56
- 9h30 à 11h30 – Au Parc de Lacroix Laval – Une séance chaque samedi matin avec David, Bruno, Emmanuelle et Caroline. *Inscription par sms auprès de **David** 07 71 28 23 90*

Vous êtes un groupe d'amis, une association ou un Club, nous pouvons vous faire des séances de découverte sur mesure en semaine et les week-end.

Membres du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne